



Ευρωπαϊκή Εβδομάδα Αθλητισμού 2024 και Ευρωπαϊκή Ημέρα Σχολικού Αθλητισμού

Η Ευρωπαϊκή Εβδομάδα Αθλητισμού έχει στόχο την προώθηση του αθλητισμού και των σωματικών δραστηριοτήτων σε όλη την Ευρώπη. Είναι μια πρωτοβουλία της Ευρωπαϊκής Επιτροπής (όλες οι δράσεις συγχρηματοδοτούνται από το Ευρωπαϊκό Χρηματοδοτικό Πρόγραμμα Erasmus+) για την προαγωγή του αθλητισμού, της σωματικής άσκησης και της υιοθέτησης ενός υγιούς τρόπου ζωής σε όλη την Ευρώπη.

Φετινό υπό έμφαση θέμα είναι **“#BeActive” («να είστε ενεργοί»)** και ο απώτερος στόχος είναι να ενθαρρύνει τους ανθρώπους να συμμετέχουν σε τακτικές σωματικές δραστηριότητες και να δημιουργήσουν περισσότερες ευκαιρίες για άσκηση στην καθημερινή τους ζωή. Επιπρόσθετα να εμπνεύσει τους ανθρώπους να παραμείνουν ενεργοί και να ακολουθήσουν έναν υγιεινό τρόπο ζωής.

Η φυσική άσκηση είναι αναγκαία για την προαγωγή και προάσπιση της υγείας. Η σχολική Φυσική Αγωγή προσπαθεί να μεταδώσει στους μαθητές τη συνήθεια της συστηματικής άσκησης στο πλαίσιο προαγωγής της υγείας τους και της «δια βίου άσκησης για την υγεία», ενώ παράλληλα και η Αγωγή Υγείας επιχειρεί τη διαμόρφωση θετικής στάσης και συμπεριφοράς προς τη φυσική άσκηση. Έτσι το Λύκειο Κοκκινοχωρίων « Φώτη Πίττα» συμμετείχε στην Ευρωπαϊκή Εβδομάδα Αθλητισμού 23-30 Σεπτεμβρίου 2024 **“#Be Active»**, και στις 27 Σεπτεμβρίου 2024 **#ESSD2024»**, Ευρωπαϊκή Ημέρα Σχολικού Αθλητισμού. Οι μαθητές /τριες του σχολείου μας έλαβαν μέρος σε διάφορες δράσεις, όπως και ο Καθηγητικός Σύλλογος στον εργασιακό χώρο.

Καθηγητές Φυσικής Αγωγής

Ελένη Κουμή Β.Δ

Αμαλία Κυριάκου

Μιχάλης Μιχαήλ

Παπαϊωάννου Χρυσόστομος



ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΔΡΑΣΕΩΝ

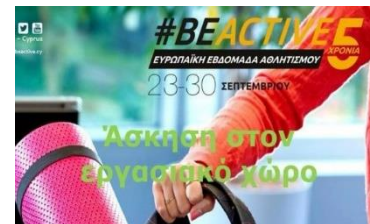
- ΔΕΥΤΕΡΑ 23/9/2024 - ΔΙΑΛΕΞΗ ΓΙΑ ΤΟ “FAIR PLAY”

Γιώργος Χρυσοστόμου πρεσβευτής του “fair play”



- ΤΡΙΤΗ 24/9/2024 - Άσκηση στον εργασιακό χώρο

Αμαλία Κυριάκου Καθηγήτρια Φυσικής Αγωγής



- ΤΕΤΑΡΤΗ 25/9/2024 – ΤΟΞΟΒΟΛΙΑ

Μαρίνος Λέλλας προπονητής Τοξοβολίας



- ΠΕΜΠΤΗ 26/9/2024 - ΧΟΡΟΣ

Κ. Περικλής και Ρένα Κωνσταντίνου από τη σχολή χορού «ΡΥΘΜΟΣ»



- ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 27/9/2024 - ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟ- #ESSD 2024

«Το μέλλον είναι στα χέρια μας» Παιχνίδια ποδοσφαίρου.

Μιχάλης Μιχαήλ Καθηγητής Φυσικής Αγωγής



- ΔΕΥΤΕΡΑ 30/9/2024- ΣΚΟΠΟΒΟΛΗ

Κωνσταντίνα Νικολάου – Συμμετοχή στους Ολυμπιακούς Αγώνες, Παρίσι 2024

Καθηγητές Φυσικής Αγωγής

